



Actividades Adicionales de In-Kind



El programa Head Start cree que los padres son los primeros y más importantes maestros de sus hijos. Cada pequeña actividad que hace con su hijo, como contar manzanas en el supermercado, hablar sobre el clima o dar un paseo, ayuda a su hijo a aprender y crecer. Entendemos que la vida está llena de responsabilidades y que a veces es fácil pasar por alto estos momentos cotidianos de aprendizaje. Al registrarlos como contribuciones In-Kind en su aplicación *Learning Genie*, no solo está apoyando la educación de su hijo, sino también ayudando a asegurar que nuestro programa continúe creciendo y prosperando.

Instrucciones: Use la aplicación *Learning Genie* para agregar el tiempo dedicado a las rutinas diarias y las actividades diarias. Por favor, sume el total de tiempo y envíelo al final de la semana, el DOMINGO

Ahora hay dos opciones de *Learning Genie* para registrar las actividades.

| Rutinas Diarias | Actividades Diarias |
|--|--|
| <p>Cepillarse los dientes Actividad: Deje que su hijo sostenga el cepillo de dientes y practique cepillarse los dientes después de que usted le haga una demostración.</p> <p>Meta de Preparación Escolar: Desarrolla habilidades motoras finas e independencia.</p> <p>Tiempo para Registrar: Agregue el tiempo total que completó esta actividad durante la semana.</p> <p>Tiempo Recomendado: No más de 2–10 minutos por día.</p> | <p>Dar un paseo Actividad: Hable sobre lo que ven: árboles, carros, animales, colores. Cuenten pasos o busquen letras en los letreros.</p> <p>Meta de Preparación Escolar: Desarrolla el lenguaje, habilidades de observación y conceptos matemáticos.</p> <p>Tiempo para Registrar: La actividad debe durar solo entre 15–20 minutos por día. Agregue el tiempo total que completó esta actividad durante la semana.</p> |
| <p>Hora del baño Actividad: Anime a su hijo a nombrar las partes del cuerpo mientras se lava (“Esta es mi pierna, mi pie”).</p> <p>Meta de Preparación Escolar: Apoya el desarrollo del lenguaje y el conocimiento corporal.</p> <p>Tiempo Recomendado: Agregue el tiempo total que completó esta actividad durante la semana. No más de 15–20 minutos por día.</p> | <p>Visitar una tienda Actividad: Pídale a su hijo que le ayude a encontrar artículos (“¿Puedes encontrar las manzanas rojas?”) o hablen sobre números.</p> <p>Meta de Preparación Escolar: Fomenta la resolución de problemas, el vocabulario y las matemáticas.</p> <p>Tiempo para Registrar: La actividad debe durar solo entre 15–20 minutos por día. Agregue el tiempo total del tiempo que pasó en la tienda</p> |
| <p>Vestirse para dormir o para ir a la escuela Actividad: Pídale a su hijo que escoja su ropa y trate de ponerse los calcetines, zapatos o camisa por sí mismo.</p> <p>Meta de Preparación Escolar: Promueve habilidades de autocuidado y toma de decisiones.</p> <p>Tiempo Recomendado: Agregue el tiempo total que completó esta actividad durante la semana. No más de 15–30 minutos por día</p> | <p>Cocinando la cena Actividad: Deje que su hijo revuelva, vierta o mida ingredientes. Hablen sobre formas, colores y cantidades mientras preparan la comida.</p> <p>Meta de Preparación Escolar: Fortalece habilidades motoras finas, matemáticas tempranas y conceptos científicos.</p> <p>Tiempo para Registrar: La actividad debe durar solo entre 15–20 minutos por día. Agregue el tiempo total que pasó cocinando con su hijo y cuántas veces le pidió ayuda.</p> |
| <p>Comer la cena Actividad: Invite a su hijo a poner la mesa contando cucharas, tenedores o servilletas.</p> <p>Meta de Preparación Escolar: Desarrolla matemáticas tempranas y responsabilidad.</p> <p>Tiempo Recomendado: Agregue el tiempo total que completó esta actividad durante la semana. No más de 30 minutos por día</p> | <p>Doblar y clasificar la ropa Actividad: Pida a su hijo que combine calcetines, clasifique ropa por tamaño o color, o cuente camisetas.</p> <p>Meta de Preparación Escolar: Apoya las matemáticas, la categorización y la responsabilidad.</p> <p>Tiempo para Registrar: No más de 15–20 minutos y agregue el total de la semana.</p> |
| <p>Ayudando en casa Actividad: Pida a su hijo que ayude con tareas simples como guardar juguetes.</p> <p>Meta de Preparación Escolar: Enseña categorización, organización y responsabilidad.</p> <p>Tiempo Recomendado: Agregue el tiempo total que completó esta actividad durante la semana. No más de 15–20 minutos por día.</p> | <p>Guardar las compras Actividad: Pídale a su hijo que ayude a clasificar y guardar alimentos, como poner frutas en un recipiente, latas en la despensa o artículos fríos en el refrigerador.</p> <p>Meta de Preparación Escolar: Desarrolla clasificación, categorización, responsabilidad y habilidades matemáticas tempranas.</p> <p>Tiempo para Registrar: No más de 15–20 minutos por semana. Agregue el tiempo total que completó esta actividad durante la semana.</p> |

Use el siguiente enlace para acceder a las guías cuando necesite ver cuáles son los tiempos apropiados recomendados según la edad: [Home Connection Activity Guidelines by Age Group](#) (Guías de Actividades de Conexión en el Hogar por Grupo de Edad)

Siempre siga las señales de su hijo. Si se distraen o se cansan, está bien detenerse antes. Repetir una actividad favorita puede reforzar el aprendizaje y desarrollar confianza. ¡Hágalo divertido, receptivo y conectado con sus rutinas diarias!