



Rezidan Florida yo:
Èske ou genyen Medicaid
pou gwosès oswa ou te
genyen l se pa twò lontan?

Kounya, asirans Medicaid ou an **ap dire 12 mwa apre gwosès ou.**



Si ou te akouche oswa ou te pèdi gwosès lan, ou gen 12 mwa
asirans pou w ka gen aksè a swen sante fizik ak mantal ke ou
bezwen yo, pa sèlman pou gwosès ou an.

Sèvis ki kouvri

Pandan 12 mwa apre gwosès ou an, ou elijib
pou tout sèvis Medicaid yo, tankou:

- **Sèvis pou swen sou sante repwodiktif ak seksyèl**
tankou jiska de (2) vizit pospartum, planifikasyon famiyal, ak tèss pou maladi seksyèlman transmisib.
- **Swen jeneral**
pou trete maladi tankou opresyon, tansyon wo, oswa dyabèt, oswa pou lè ou malad.
- **Swen medikal espesyal**
pou trete pwoblèm tankou maladi kè ak lòt maladi kwonik
- **Sèvis dantè**
tankou yon egzamen ak tretman pou diminye doulè oswa enfenksyon.
- **Sèvis sante mantal**
pou depresyon, anksyete, estrès, twoub ki lye ak abi sibstans, ak lòt maladi mantal. Sèvis ki kouvri yo ladan egzamen, medikaman si sa nesèsè, ak terapi pou endivi, fanmi, ak gwoup.
- **Sèvis doula**
- **Swen ijans**
- **Benefis medikaman preskripsyon**
- **Transpòtasyon ale nan randevou medikal**



Ou ansent e ou pa gen asirans sante?
Pale ak youn nan moun ki ap baw swen yo
sou kijan ou ka anrejistre nan Medicaid.



FLORIDA HEALTH
JUSTICE PROJECT

Swen apre akouchman

Swivi medikal apre akouchman yo se randevou medikal apre akouchman pou asire ke ou ap reprann ou byen. Vizit sa yo pa fèt pi ta ke 12 semèn apre gwsès la. Randevou apre akouchman se pou nenpòt moun ki te ansent resaman. Ale nan randevou apre akouchman ou yo menm si ou santi ou anfòm. Moun ki te fenk ansent yo gen risk pou yo fè gwo maladi nan jou ak semèn apre gwsès lan.

Vizit apre akouchman yo enpòtan espesyalman pou moun ki te pèdi timoun nan pandan gwsès lan. Vizit sa yo pral ede moun ki ap baw swen an aprann plis sou sa ki te rive epi gade si ou a riks pou menm bagay la rive ou nan yon lòt gwsès.

Nan vizit apre akouchman w lan, travay ak moun ki ap baw swen an pou detèmine kiyès moun ki pral prensipal moun ki ap baw swen sante jeneral ak referans pou nenpòt lòt founisè swen sante ke ou ka bezwen. Sa a ka gen ladan tansyon wo oswa kondisyon ki gen rapò, obezite, dyabèt, maladi tiwoyid, maladi ren, sante mantal, oswa maladi itilizasyon sibstans.



Li enpòtan pou w ale nan vizit apre akouchman yo menm si ou santi ou anfòm.



Genyen 1 sou chak 5 fanm ki afekte pa yon maladi mantal matènèl.

Sipò pou sante mantal

Maladi mantal matènèl yo se konplikasyon ki pi komen nan gwsès ak nan fè pitit, yo afekte youn nan chak senk fanm e moun ki ap pote pitit pandan gwsès lan epi premy ane apre gwsès lan.

Sentom yon maladi sante mantal ka parèt nenpòt ki lè pandan gwsès lan epi 12 premye mwa apre gwsès lan. Pandan ke yo souvan itilize tèm depresyon apre akouchman an, gen plizyè fòm maladi ke paran yo ka fè eksperyans, tankou depresyon, enkyetid, twoub obesesyon-kompilatif, twoub estrès apre akouchman, twoub atitid bipolè, ak sikoz.

- Vizit **postpartum.net** pou aprann plis sou maladi sa yo.
- Pale ak founisè swen sante w la pou w refere w pou sèvis sante mantal si w santi w ap souffri ak yon twoub konpòtman.
- Rele **2-1-1** oswa vizite **psichapters.com/fl** pou w jwenn resou sante mantal nan zòn ou an.
- Kontakte Liy Dirèk pou Sante Mantal Matènèl pou jwenn sipò 24/24, 7/7 jou oswa tèkste ak yon terapeyè pwofesyonèl. Pou w fè sa, rele oswa voye yon tèks nan **1-833-943-5746** (1-833-9-HELP4MOMS).
- Si ou nan kriz swisid, tanpri rele oswa tekste **9-8-8**.

Paren yo ki gen ti bebe yo nan inite swen entansif pou nouvo-ne (NICU) kapab santi yo debòde ak emosyon yo. Si ou santi ou konsa, di medsen ou ke ou ta renmen pale ak yon moun nan sèvis oswa resous pou sante mantal.



Pou plis enfòmasyon

Tanpri eskane kòd QR la ki sou bò goch lan oswa vizite **marchofdimes.org/florida-medicaid**.

Ou ka voye yon imel tou bay Pwojè Florida Health Justice: **help@FloridaHealthJustice.org**.

MARCH OF DIMES®

Pacify



FLORIDA HEALTH JUSTICE PROJECT