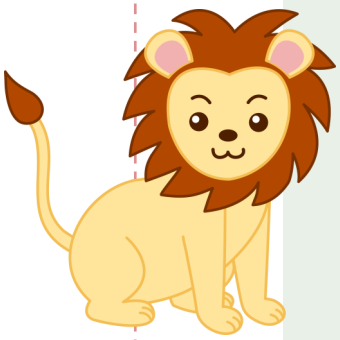
Community Coordinated Care for Children Inc. 4C

Boletin de Early Head Start

Formas de enseñar a los niños pequeños sus colores

- Los niños aprenden sus colores entre 20 meses-3 1/2 años de edad.
- Jugando con bloques de colores.
- Color con crayones, lápices de colores, etc.
- Leer libros a menudo y en la lectura señale diferentes colores.
- Diga los colores de la naturaleza cuando vaya a caminar. O hacer una caza de carroñeros de otoño.
- El uso de Pintura para niños de mano (que se encuentra aquí) habla sobre el color que están usando.
- Dales una hoja de pegatinas y haz que coincidan con las pegatinas con el color del papel.

Formas divertidas de enseñar a los niños a identificar



1. El aprendizaje no tiene que ser una tarea aburrida, hay un montón de divertidas formas para enseñar a los niños sobre los animales. Aprender y re-cordar mejor al divertirse.

1. Las tarjetas rápidas con fotos de animales son una gran manera de enseñar a su hijo sobre una amplia variedad de diferentes animales. Junto con la tarjeta puedes incorporar sonidos asociados con el animal correspondiente a tal modo de enseñar al niño sobre sonidos de animales al mismo tiempo.

2. Visite su biblioteca local y encuentre una gran variedad de libros que puedes utilizar para enseñar a su hijo acerca de los diferentes animales.

3 Tome una excursión al zoo-lógico, como el zoológico de Sanford.

4. Encuentre pintables en línea para los diferentes animales e imprima para su niño en color. Como su hijo le gusta colorear, fácilmente puede discutir cada animal con su hijo. Hágale preguntas acerca del sonido que hace el animal, son seguros de manejar o tocar, dónde viven, lo que come, etcetera.

5. Disfruta ha-ciendo artes de animales con sus hijos.

6 Visita un zoológico local. Interactuando con los animales se les dará una nueva per-spectiva. Es una experiencia maravillo-sa para el niño inter-actuar de manera amigable con los animales.

7. Lleve a su hijo al Estado justo. Más fe-rias de estado tienen ganado y otros animales de granja. Cuando ellos se rel-acionan con una historia aso-ciada con el animal, lo identifi-can mejor. Ver y experimentar algo de primera mano es una manera segura para construer una memoria relativa.

8. Encontrar una granja local en su área y plani-ficar una visita. Un día en compañía de los animales, verlos en su hábi-tat natural ayuda a los niños a aprender más acerca de ellos.

9. Planifique un viaje al refugio de vida silvestre.

10. Ver Animal Planet juntos. Seamos rea-listas, realmente no podemos llevarlos a todos los lugares que queremos pero sin duda no podemos dejar pasar que se conviertan en una desventaja. Además, no siem-pre es posible ver los animales en su hábitat natural por lo que la TV ofrece una gran al-ternativa. ¡Siéntese con ellos, y explíqueles y vealos disfru-tar y aprender! https://upliftingfamilies.com/10-fun-ways-teach-children-identify-animals/

Cocodrilo para hacer manualidad

palos artesanales (pre-coloreados, o de color verde)
tijeras zig zag
limpiadores de tubos verdes
pequeños ojos ondulados
marcador negro
Pegamento
Si tienes palo artesanal sin color, primero coloréalos de color verde y déjalos secar por completo. Una vez secado, tomar un limpiador de tubería verde y colocarlo en el medio de la nave palo

Comience a envolver el limpiador de tuberías alrededor del palo de artesanía, trabajando su camino hacia un extremo del palo.
Una vez que se envuelve hasta el punto de que un cuarto del palo todavía está "sin envolver" Haz las patas. Repita todo el proceso en el otro extremo del palo.
Cortar los dientes con tijeras en zig zag.
Pegarlos en la parte inferior del palo de artesanía. Quédate en dos ojos locos. Dibuja fosas nasales con marcador. Diviertete. https://www.easypeasyandfun.com/craft-stick-crocodile-craft/

10 Estrategias de dinero para primerizos

Compre en liquidación y en baja temporada- su cartera y el futuro de uno mismo se beneficiará si usted compra ropa y otros artículos fuera de temporada. Con primicia del 80% descuento puedes te-ner el vestido ahora, en el tamaño que estimas que tu hijo tendrá el próximo verano.

2. Practica la regla de 24 horas sí, ese suéter de Cachemira pequeña es adorable. Y cuando estés en tiendas en línea con tres horas de sueño, vale la pena unos $40. Añadir el artículo a su carrito, pero no comprarlo hasta que has tenido por lo menos 24 horas para considerar la compra.

3. Montar un armario cápsula- esos pequeños, trajes de juego son agradables, pero en 6 meses no necesitas 20 de ellos. Ella crecerá en ellos más rápido que lo que usted puede publicar en Instagram. Cree un armario de "cápsula", una serie limitada de artículos básicos con colores y patrones intercambiables

4. Busque en Craigslist- Sara Andersen, cofundador del blog de finanzas personales, ha comprado suficientes pañales de Craigslist para cubrir la mayor parte de las necesidades de su niño desde que era un niño. (Ella podrá reutilizar muchos de los pañales para su recién nacido.) Andersen también ha recibido un montón de cosas gratis de Craigslist, incluyendo dos Cochecitos dobles, varias bolsas de ropa y muchos, muchos juguetes. Lava o desinfecta, Craigslist no compra artículos relacionados con la seguridad. Usted debe comprar asientos nuevos y cunas.

5. Suscribirse a servicios de entrega de pañales- si se registra para un servicio de entrega de pañales, está abastecido siempre. Lowe sugiere que la familia de Amazon, que ofrece descuentos en pañales desechables cuando usted se suscribe a las entregas periódicas de algunas marcas. El sitio ofrece servicios de suscripción de comida, y un montón de cupones.

6. Haga su propia comida de bebé que la conveniencia de alimentos infantiles envasados. Otro beneficio: porque usted está comprando los alimentos si usted sabe exactamente lo que está en los alimentos de su hijo.

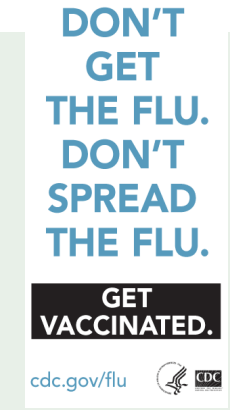
7. Disfrute de experiencias libres cuando el niño va creciendo, resistirse a pasar tiempo de inactividad en salones recreativos y parques de trampolín y se pegan a los parques locales. "No sólo está ahorrando dinero, estás simplificando.

8. Reconsidere los cumpleaños y mantener en control los gastos, haga fiestas con amigos para el cumpleaños tales como 1, 5 y 10 años de edad. Disfrute de reuniones familiares más pequeñas otros años.

9. Resista el tema de las vacaciones y regalos; es divertido ser festivo, pero antes de comprar un producto estacional, considere su longevidad. ¿Tus hijos disfrutarán de él esta acción de gracias y la siguiente? ¿O se convertirá en desorden que inevitablemente pisas? Considere el valor, también. Las vacaciones son el momento ideal para vendedores a marca económicas, En ese sentido, dice Lowe, "estar fuera de la tienda del dólar".

10. Aprenda de padres experimentados. Todos los padres, incluidas estas mamás y papás experimentados, se resbalan a veces, después de todo, los pequeños suéteres de cachemir y los marcadores Rudolph son realmente lindos. Se trata de corregir el curso y aprender de tus errores. https://www.nerdwallet.com/blog/finance/10-money-hacks-for-first-time-parents/

Tómese su tiempo para obtener la vacuna contra la gripe



CDC recomienda una vacuna anual de la gripe como el primer y más importante paso en la protección contra la gripe y sus complicaciones potencialmente graves. Mientras que hay muchos virus diferentes de influenza, las vacunas contra la gripe protegen contra los virus 3 o 4 que la investigación sugiere que será más común. Las vacunas contienen 3 components: un H3N2, un virus de B y un H1N1. Cuatro vacunas de componentes tienen un componente adicional de virus B. (Véase selección de Virus vacunales para la composición de la vacuna de esta temporada).

Vacuna contra la gripe puede reducir enfermedades de gripe, visitas, médicas y trabajo perdido y escuela debido a la gripe, así como prevenir hospitalizaciones relacionadas con la gripe.

Vacuna contra la gripe también ha demostrado reducir significativamente el riesgo de un niño de morir de influenza.

También hay datos que sugieren que incluso si alguien se enferma después de la vacunación, la enfermedad puede ser más leve.

A los 6 meses de edad deben recibir una vacuna contra la gripe cada año antes de que comience la actividad de la gripe en su comunidad. El CDC recomienda vacunarse a finales de octubre.

Para la temporada de gripe de 2018-2019, CDC y su Comité Asesor sobre prácticas de inmunización (ACIP) recomiendan la vacunación antigripal anual para todos los 6 meses y mayores con alguna licencia, vacuna contra la gripe de edad apropiada (gripe inactivadas, recombinantes o rociio nasal) con ninguna preferencia expresada cualquier vacuna una sobre otra. (Ver tipos de vacunas contra la gripe).

Vacunación de personas de alto riesgo es especialmente importante para disminuir el riesgo de enfermedad de gripe severa.

Personas con alto riesgo de complicaciones graves de la gripe incluyen niños, mujeres embarazadas, personas con enfermedades crónicas como asma, diabetes o corazón y pulmón enfermedad y personas de 65 años de edad.

La vacunación también es importante para los trabajadores de salud y otras personas que viven o cuidan para que personas de alto riesgo eviten la propagación de la gripe a ellos.

Los bebés menores de 6 meses corren alto riesgo de enfermedad grave de la gripe, pero son demasiado pequeños para ser vacunados. Los estudios han demostrado que la vacuna contra la gripe de la madre durante el embarazo puede proteger al bebé después del nacimiento de la infección de gripe durante varios meses. Personas que viven con o el cuidado de los niños deben ser vacunados. https://www.cdc.gov/flu/prevent/prevention.htm

Anuncio

Saludos Padres!!

Participe

Tenemos oportunidades de voluntariado durante todo el año para que usted participe en la experiencia de su hijo en los programas Early Head Start.

•Servir como Representante en el Consejo de Políticas

¿Qué es el Consejo de Políticas?

El Consejo de Políticas es la manera de los padres y la comunidad de participar en la gobernanza compartida del programa. Esto significa que los padres/tutores y miembros de la comunidad tienen voz en las principales decisiones del programa, incluyendo cosas tales como la política de reclutamiento y selección, las políticas de personal, los presupuestos y las propuestas de financiamiento. Cada sitio elegirá a un representante de los padres del Consejo de Políticas para asistir a las reuniones mensuales.

Oportunidades de capacitación

Recibirá más información sobre las fechas y la hora a medida que se acerca el tiempo.

Los entrenamientos para el mes de septiembre incluyen:

1. Seguridad de los peatones

2. Entrenamiento de asientos para automóviles

Cambio de actividades/ hacer transiciones

- Qué puede hacer:
- Asegúrese de darle a su hijo una advertencia antes de tiempo que tienen para cambiar las actividades. Ajustar un temporizador y decirles que cuando suene el temporizador, tienen que ir a la siguiente actividad.
- Dar aviso sobre lo que viene a continuación, dígale al niño lo que él o ella puede hacer después de que hayan terminado.
- Justo antes de una transición, proporciona al niño una imagen o un objeto que represente la actividad que el niño debe ser la siguiente. El niño incluso podría tomar la imagen o el objeto a la siguiente actividad con él o ella.
- Utilizar música y movimiento de transición. Por ejemplo, el salto del niño o tomar "pasos de gigante" a la siguiente actividad.
- Incorporar la actividad favorita del niño, juguete o persona en una actividad específica. Ejemplo, si es hora de ir a la cama y les encanta leer libros con su papá, se podría decir, "después de terminar su hora del baño, será tiempo para leer un libro con papa.

Creación de un área de sueño seguro para bebés

•Coloque a su bebé boca arriba para todos los tiempos de sueño, siestas y por la noche.

•Utilice una superficie de sueño firme y plana, como un colchón en una cuna aprobada por seguridad, cubierta por una sábana ajustada.

•Mantenga el área de sueño de su bebé (por ejemplo, una cuna o un moisés) en la misma habitación donde duerme hasta que su bebé tenga al menos 6 meses de edad, o idealmente, hasta que su bebé tenga un año de edad.

•Mantenga la ropa de cama suave, como mantas, almohadas, parachoques y juguetes suaves fuera del área de sueño de su bebé.

•No cubra la cabeza de su bebé ni permita que su bebé se caliente demasiado. Los signos de que el bebé puede estar demasiado caliente incluyen sudar o su pecho se sienta caliente.

https://www.cdc.gov/sids/Parents-Caregivers.htm

Maneras básicas de la mesa para enseñar a sus hijos

1. Ven a la mesa con las manos y la cara limpias.
2. Pregunte siempre si hay algo que pueda hacer. Ya sea en casa o en la casa de otra persona, siempre pregunte al adulto si puede ayudar a hacer algo para prepararse para la cena.
3. Si fija la mesa, recuerde PLA. Los niños que tienen la edad suficiente para ayudar a establecer la mesa pueden recordar dónde van las cosas con esta sencilla regla: PLA. El pan y la leche van a la izquierda y agua a la derecha. También pueden recordar dónde va la platería por el número de letras en las palabras "izquierda" y "derecha", dice Rossi. La horquilla va a la izquierda y tiene cuatro letras. El cuchillo va a la derecha y tiene cinco letras.
4. Observe al anfitrión para ver cuándo debe desplegar la servilleta. Si ella pone su servilleta en su regazo, esa es la señal para que pongas tu servilleta en la tuya.
5. Espere hasta que todos se sirvan antes de comer. Dígale a su hijo que nunca comience a comer hasta que todos estén sentados y servidos.
6. Nunca mastique nunca con la boca abierta. Masticar con la boca cerrada y no hablar cuando la boca está llena son dos reglas cardinales de buenos modales de mesa.
7. Nunca se llene la boca. Enseñe a su hijo a tomar pequeños bocados y nunca hable encima de su comida.
8. No interrumpa cuando otra persona esté hablando. En a mesa de la cena, practique que su hijo espere su turno para hablar cuando hable de su día u otro tema.
9. Nunca se estire para a conseguir algo. Haz que tenga la costumbre de pedirle a los compañeros de mesa que aprueben algo que necesita.
10. Coloque la servilleta sobre la silla, no la mesa. Enséñele a su hijo siempre a poner su servilleta en su silla si necesita usar el baño. Nunca debe ir en su plato o en la mesa.
11. Empuje siempre su silla cuando haya terminado. Cuando se levanta de la mesa, debe empujar su silla hacia atrás contra la mesa.
12. Siempre recoja su plato y diga gracias. Si usted está en un restaurante, enseñe a su hijo a hacer contacto visual con el camarero y diga "gracias". https://www.verywellfamily.com/teaching-kids-good-table-manners-620306

Una olla Mac & Queso con verduras ocultas

2 calabacines/calabacines medianos
1/2 cucharada de aceite
1 cebolla mediana, finamente cortada en cubos
2 dientes de ajo, triturados
350g de pasta de macarrones
500ml de caldo de verduras
500ml Leche Entera
1/2 cucharadita de orégano seco
1 cucharadita de mostaza Dijon
150 g de queso rallado
Instrucciones
Preparar los calabacines quitando la piel verde con un pelador de verduras y luego rallarlos finamente.
En una sartén grande a fuego medio, agregue el aceite y luego la cebolla. Freír durante 2-3 minutos hasta que estén suaves pero no dorados. Agregue el ajo y fríe por un minuto más.
Añadir los macarrones, caldo, leche, orégano, mostaza Dijon y calabacín rallado. Revuelve bien.
Llevar a ebullición y luego reducir a fuego lento durante 5-7 minutos hasta que la pasta esté cocida.
Agregue el queso, revuelva bien y retírelo del fuego.
Servir inmediatamente.
https://www.myfussyeater.com/one-pot-mac-cheese-with-hidden-veg/